

*Bad Kreuznach, Turnhalle des Stadtmauergymnasiums; 23.-26.09.2010*

## **„Fecht-Schnupperkurs 2010“**

Die KHC Fechtabteilung ist aus der Wettkampfpause in die Neue Saison gestartet.

Erste Wettkampfbesuche, die Vorbereitung des Fechnachwuchses auf die anstehende Turnierreifeprüfung, Projektstage am LiHi-Gymnasium und das erneute Engagement bei den Akteuren der Carl-Zuckmayer Gesellschaft in Mainz bezüglich szenischem Fechten sollen allen Fechtinteressierten aus der Region den Zugang zum Fechten schmackhaft machen.

Mit dem **„Fecht-Schnupperkurs“ 2010** ( 23.-26.09.2010) haben alle bisher unentdeckten Nachfolger des Musketiers D´Artagnan oder der aktuellen Europameisterin Imke Duplitzer vier Tage lang die Möglichkeit, selbst zu Waffe zu greifen.

Dabei zeigt sich die Welt des Fechtens in der Turnhalle des Stadtmauergymnasiums in all ihren vielseitigen Facetten.

Auf Fechtinteressierte aller Altersgruppen ab 8 Jahren (weiblich/ männlich) warten Demonstrationsgefechte, geschichtlicher Abriss des Fechtens, Regelkunde und das Kennenlernen der Waffen und der Ausrüstung. Im Mittelpunkt steht jedoch das eigene Erleben einer anspruchsvollen und faszinierenden Kampfsportart. Unter der Maske und mit Handschuh geschützt, üben die Teilnehmer Beinarbeit und einfache Trefferaktionen. Damit auch jeder Angriff mit der Waffe ins Ziel findet, stehen erfahrene Abteilungsfechter mit Rat und Tat am Rande der Planche.

Den Abschluss des Schnupperkurses wird ein kleines Turnier bilden, bei dem die Nachwuchsmusketiere nach den Kommandos „En garde? – Pretes! – Allez?“ all ihr bisher Gelerntes unter Beweis stellen können.

Wer nach dem Schnupperkurs Appetit auf mehr Fechten verspüren sollte, kann schon in den Folgewochen am Einsteigertraining der Abteilung teilnehmen und prüfen, ob er längerfristig mit Fechten *seinen* Sport gefunden hat.

Die Fechtabteilung freut sich auf reges Interesse am Schnupperkurs.

Für Anmeldungen und weitergehende Informationen steht Abteilungsleiter Lothar Hartung (0671/ 2111) zur Verfügung.



### **Sichere Treffer nur mit exakter Beinarbeit**

Unter den Augen von Trainer Jörg Mielke (Vordergrund, schwarz) trainiert der KHC-Fechtnachwuchs für das erste Turniergefecht.

[Einladung PDF](#)

[Home](#)

---

**email: [Geschaeftsstelle@kreuznacher-hockey-club.de](mailto:Geschaeftsstelle@kreuznacher-hockey-club.de)**  
**Internet: <http://www.KHC-Fechten.de>**