



Die Fechtteilung des **Kreuznacher Hockey Club** lädt ein zum diesjährigen



Fecht-Schnupperkurs 2010

Für Mädchen und Jungen sowie
Damen und Herren



Kurstage: 23.09.2010 18:30 Uhr – 20.00 Uhr
24.09.2010 19.30 Uhr – 21.00 Uhr (Vortrag „Fechtgeschichte“)
25.09.2010 13.00 Uhr – 15.30 Uhr
26.09.2010 13.00 Uhr – 15.30 Uhr

Ort: Bad Kreuznach
Sporthalle des Gymnasiums an der Stadtmauer

Programm: theoretische Einführung, Sportwaffen, Reglement,
Demonstrationsgefechte, einfache praktische Übungen, Abschlussturnier

Voraussetzungen:
mindestens 8 Jahre alt, Sportbekleidung,
Turnschuhe, Fingerhandschuhe.

Kursgebühr: 20,- €

Anmeldung: bis zum 20.09.2010 bei Abteilungsleiter Lothar Hartung unter
Tel. 0671/2111 oder cafe-kiefer@t-online.de

Weitere Infos: www.khc-fechten.de

